



香港中國婦女會  
黃陳淑英紀念護理安老院

電話：2717 1351 傳真：2346 8591

電郵：enquiry@wcsyhome.org.hk

網址：http://www.hkcwce.org.hk

### 「記憶奪寶」®教材套訂購表格

訂購機構/單位/個人名稱：\_\_\_\_\_ (收據抬頭)

訂購者姓名：\_\_\_\_\_ (中) 職銜(如適用)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電 郵：\_\_\_\_\_

訂購日期：\_\_\_\_\_ 支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

#### 訂購詳情

項目	內容	價錢	單購教材套	數量	金額
<b>輕度認知障礙系列</b>					
導師訓練課程	「記憶奪寶」® (基礎及進階篇) 導師訓練課程 + 教學手冊兩本 五套圖卡及一隻 CD	\$2,000		套	\$
			\$1,500	套	
導師訓練課程	「記憶奪寶」® (深造篇) 導師訓練課程 + 教學手冊一本 圖卡、活動卡及一隻 USB	\$2,000		套	\$
			\$1,500	套	
自學手冊	基礎篇 (一套六本) 進階篇 (一套六本) 深造篇 (一套六本) 基礎篇附一隻練習光碟 *購買同款第二套優惠價 \$270 (優惠期有限)	\$300		套	\$
		一套			
		\$300		套	
		\$300		套	\$
		一套			
		\$300		套	\$
		一套			
<p style="text-align: center;"><b>凡購買 4 套(24 本)自學手冊，可獲贈由本會註冊音樂治療師編寫的「音樂活動手冊」一本。 (數量有限，送完即止)</b></p>					
<b>認知障礙症系列</b>					
「記憶奪寶」® (適合輕度及輕至中度 認知障礙症患者)	導師訓練課程 + 教學手冊一本 一隻 USB，五套圖卡	\$2,000		套	\$
			\$1,500	套	
				<b>總金額</b>	<b>\$</b>

付款及取貨方法：(請自備環保購物袋)

請於辦公時間內致電 2717 1351 查詢貨存。填寫訂購表格並傳真至 2346 8591。確認後親臨本院以支票(抬頭「香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院」)或現金購買。如有任何查詢，歡迎致電 2717 1351 與本院聯絡。



# 香港中國婦女會 黃陳淑英紀念護理安老院



記憶奪寶



## 「記憶奪寶」<sup>®</sup>教材套

首套專為華人而設之長者記憶訓練之教材，與多間香港大專院校合作研究成效，實證為本的訓練教材，以改善長者的記憶力、專注力等，適合輕度認知障礙至輕中度認知障礙症患者進行的認知及記憶力訓練教材套

香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院  
九龍油塘碧雲道 6 號 電話：(852)2717 1351

電郵：enquiry@wcsyhome.org.hk

網址：http://www.hkcwce.org.hk



本會網頁

## 背景

本院於 2007 年起研發「記憶奪寶」<sup>®</sup>教材套，是首套專為華人而設之長者記憶訓練之教材，主要針對記憶力開始衰退或有早期認知障礙長者，提供一套有系統、生活化的記憶力訓練。教材套獲「香港賽馬會耆智園」研究部及「香港理工大學」於 2008 年至 2011 年進行研究，證實教材能夠改善輕度認知障礙長者的專注力、記憶力、生活質量及情緒。成效報告更於 2011 及 2013 年在醫學期刊 *Clinical Interventions in Aging* 中發表。

隨著本港長者的健康、生活環境及教育的改變，自 2018 年起，「記憶奪寶」<sup>®</sup>提供一站式記憶力訓練模組 (module)，為不同程度及認知能力的長者設計合適的訓練，有系統及循序漸進地改善認知狀況。

認知狀況 (Cognitive State)	記憶力訓練模組 (Memory training modules)
輕度認知障礙 (Mild Cognitive Impairment)	「記憶奪寶」 <sup>®</sup> 基礎篇 「記憶奪寶」 <sup>®</sup> 進階篇 「記憶奪寶」 <sup>®</sup> 深造篇
認知障礙症 (Major Neuro-cognitive Disorder)	「記憶奪寶」 <sup>®</sup> 輕度篇 「記憶奪寶」 <sup>®</sup> 輕至中度篇

## 對象

60 歲或以上及記憶力開始衰退的人士

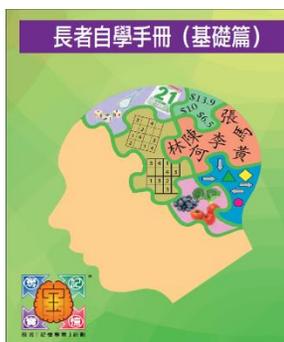
### 「記憶奪寶」<sup>®</sup>記憶訓練的教材

#### (一) 「記憶奪寶」<sup>®</sup>教材套

- 教學手冊
- 視像光碟(基礎及進階篇)  
或 USB (深造篇/輕度及輕至中度篇)
- 訓練圖卡及遊戲毯

## (二) 長者自學手冊

適用於對象為輕度認知障礙(Mild Cognitive Impairment)，即「記憶奪寶」®「基礎篇」「進階篇」及「深造篇」，讓參加者有充裕的時間去反覆練習，以鞏固所學的知識及技巧。



### 長者記憶訓練課程(建議)

如貴機構/單位預備使用本教材套舉辦長者記憶力訓練課程，建議由基礎篇開始。如對象已確診患有認知障礙症，可以使用認知障礙症教材系列

	輕度認知障礙系列			認知障礙症系列	
	基礎篇	進階篇	深造篇	輕度篇	輕至中度篇
教材	教學手冊 活動圖卡	教學手冊 活動圖卡	教學手冊 活動圖卡	教學手冊 活動圖卡	教學手冊 活動圖卡
自學手冊	✓	✓	✓	✗	✗
MoCA 分	20-24 分		25-30 分	16-19 分	10-15 分
堂數	十節	十節	八節	十節	十節
時間	1 小時	1 小時	1 小時	45 分鐘	30 分鐘
人數	8-12 人	8-12 人	8-12 人	6-8 人	4-5 人
特色	圖卡 生活化訓練		加入音樂治療 前瞻性記憶	分兩個版本 以活動為主	分兩個版本 以活動為主

### 記憶訓練研習坊

旨在培訓前線同工，對「記憶奪寶」®教材套有更清楚的瞭解及認識，從而在工作的單位中正確地使用「記憶奪寶」教材套。同時，我們亦會為已購買「記憶奪寶」®教材套的單位提供定期的分享會及訓練支援。