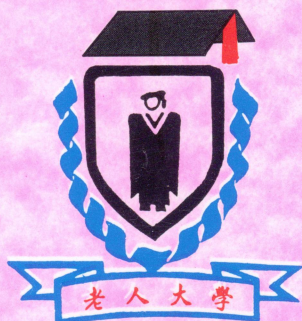


香港中國婦女會 黃陳淑英紀念護理安老院



第九屆(1996) 老人大學畢業特刊



日期：一九九七年二月廿七日
時間：下午四時三十分
院址：九龍油塘碧雲道六號
電話：2717-1351
傳真：2346-8591

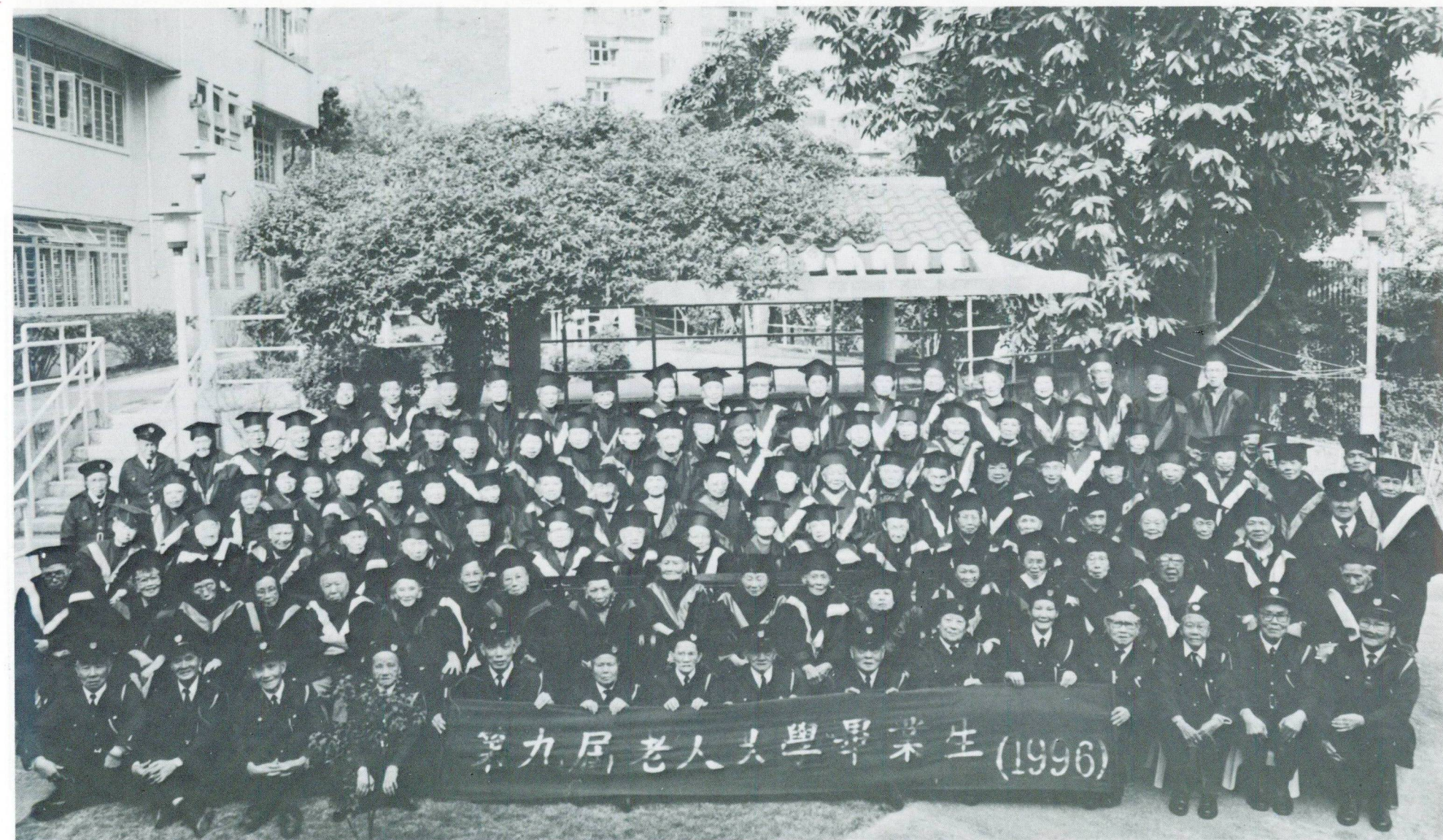
序 言

本院於一九八八年開始設立「老人大學」，為本院院友提供第二度教育的機會。多年來「老人大學」開設的科目儘量多元化，以培養及發掘長者多方面的興趣及潛能，而自一九九二年起，更分為學院制，以鼓勵長者全面性的發展。「文學院」各學系的内容旨在教授現代社會科學、日常知識以增進長者之智力發展及生活技能；「社會服務學院」的學系為推動長者親身體驗及參與院內、外之事務，增加學員對他人、社區、社會之關注及貢獻；「演藝學院」各學系的内容為提供文藝興趣活動，以豐富長者之生活情趣及發揮個人潛能。

每年學員修畢課程後，為著對他們過往日子付出的努力，表達欣賞和鼓勵，我們都會為他們舉辦畢業典禮，所穿的畢業袍和帽子，還都是他們親手所做的呢！這個別開生面的畢業禮，每年都吸引了不少傳播媒介的報導，甚至遠至海外各地，也直接為「長者教育服務」的需要作了正面的宣傳。於是每年畢業禮後，我們都會接到不少院舍外的長者，用電話、信件或親臨本院，諮詢及要求報名入讀，但礙於資源所限，每年我們都要一一回拒，看著他們失望的面孔，我們也感到難過。於是去年初，我們決意嘗試增加些少名額，供居住於社區的長者報讀，結果反應熱烈，我們在眾多的申請者中，挑選了十一位作為「老人大學」的「走讀生」。可能由於機會難逢，這些「走讀生」在過往一年的表現非常良好，也提升了我們提供「走讀服務」的信心。未來的一年，我們會繼續提供這個服務，作為進一步倡議及實踐長者「老有所學」的概念。

院是碧雲深處
門并方便扶負
多方勤奮去耕耘
十又一年時分
喜事如今五樣
養、樂、醫、學、有為
輕歌漫舞起聞雞
翁姬居然年少

院友鍾錦榮題



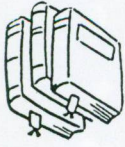
善誘循循六藝通

杏壇桃李沐春風

方帽學袍齊結業

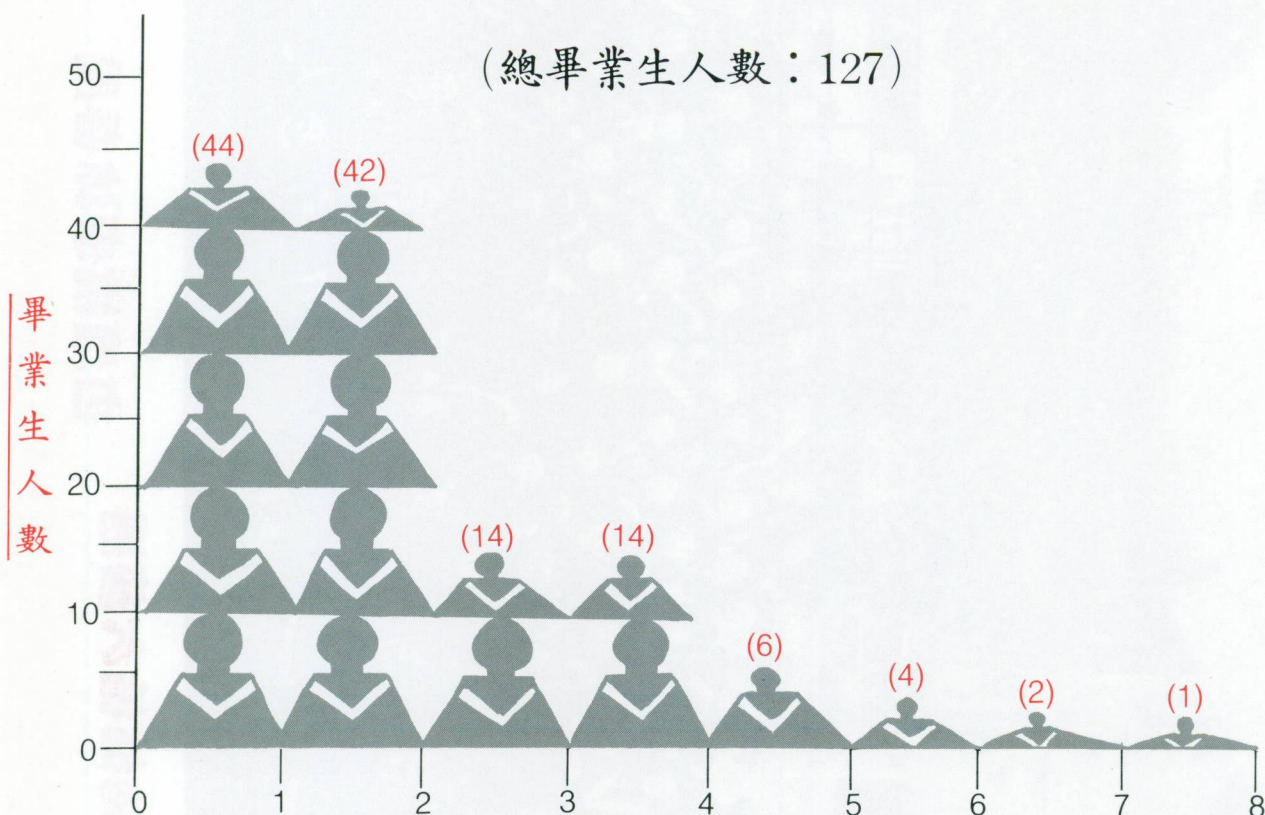
莘莘學士嫗和翁

院友鍾錦榮題

	文學院				社會服務學院				演藝學院			
	語文系	心理學系	政治經濟系	科學系	社關組	交通安全隊	義工系	院友聯會	音樂系	舞蹈系	設計系	健體系
報讀人數 (走讀生)	35 (4)	16	43 (4)	16 (2)	18 (2)	18	80	13	19	17 (5)	16 (2)	36
畢業人數 (走讀生)	32 (4)	15	40 (4)	14 (2)	17 (2)	17	78	13	19	16 (5)	13 (2)	28

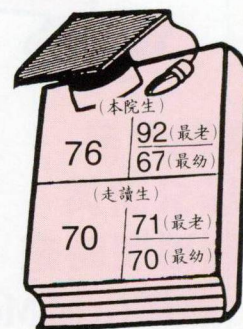
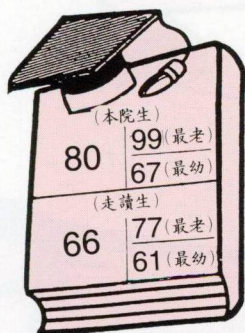


各學系報讀人數

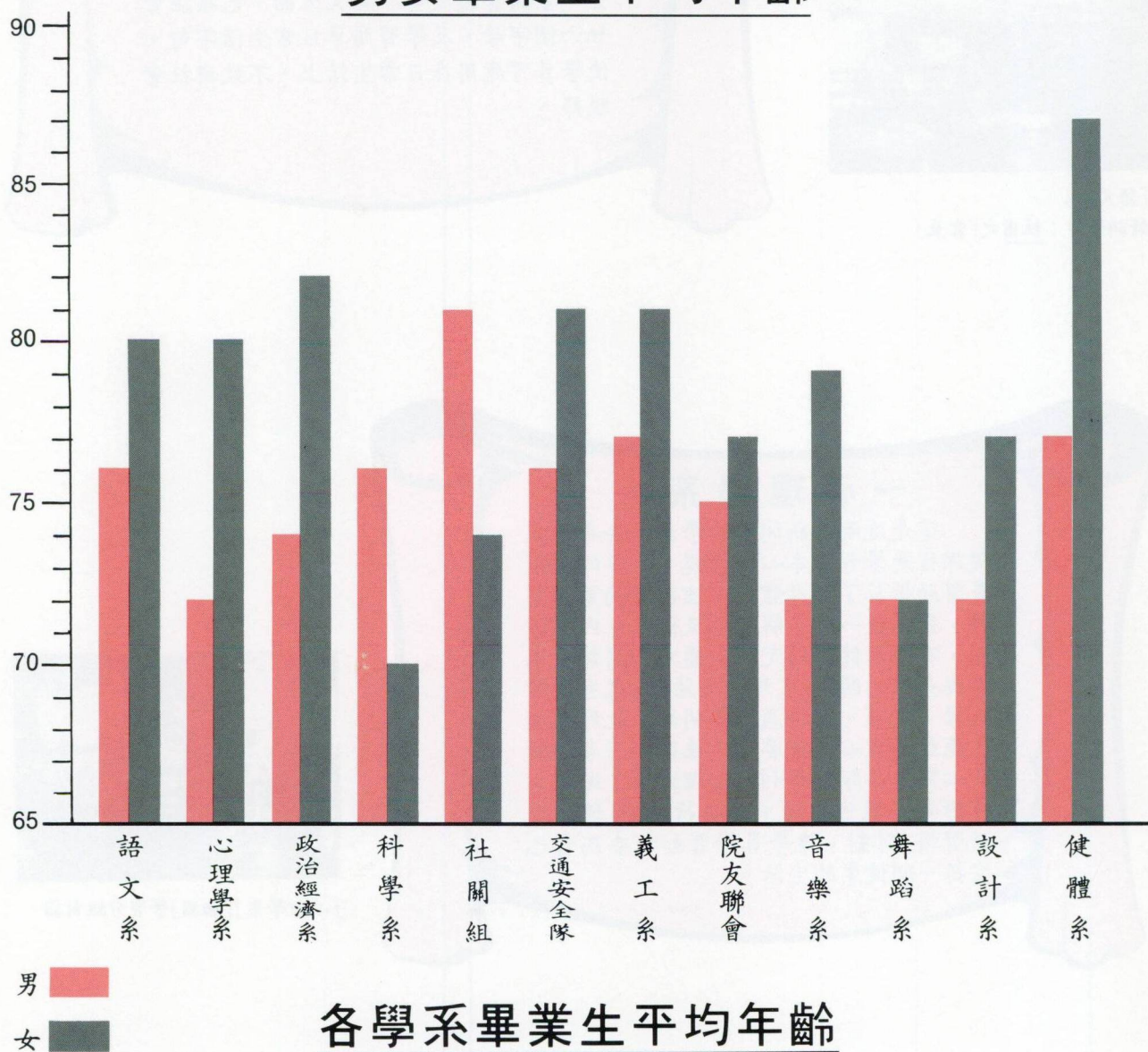


報讀學系數目

一九九六年度畢業生報讀學系數目



男女畢業生平均年齡



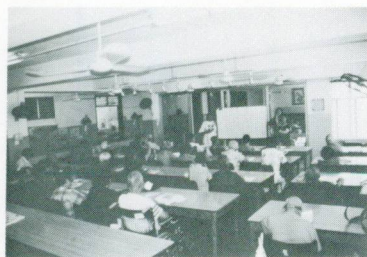
各學系畢業生平均年齡

文學院

語文勤作業
習漢又研英
明月幾時有

晨早Good Morning

鍾錦榮



「語文系」

詩詞學習：杜甫之「客至」

～ 語 文 系 ～

「語文系」的目的是培養長者對各類文學的興趣，並瞭解中西文化的特色。內容包括中、英文的學習。中文方面除了學習日常生活用字外，並有詩詞解說，書法練習，學講普通話等。英文方面，包括溫習廿六個字母，及學習簡單日常生活字句，使學員可應用在日常生活上，不致與社會脫節。

～ 心 理 學 系 ～

這是近兩年新開辦的學系。去年的基礎課程是學習基本心理學說。今年的課程是幫助學員了解身體與心理健康的緊密關係，從而進一步了解自己及他人。內容方面，有探討健康的定義，壓力和痛楚的來源與身心的關係、處理的方法等，還有研討吸煙、酗酒，藥物濫用等問題，此外還講述運動對身心重要性，並彼此分享經驗及心得。導師並會利用心理測驗，遊戲，錄影帶等點出主題，更推行一個「健康生活習慣」計劃，讓學員學習如何去為自己安排一個健康的生活。



「心理學系」「酗酒」學習分組討論

文學院



區議員講述香港「議會三級制」



「政治經濟系」

參觀基建工程——青馬大橋

～ 政治及經濟系 ～

臨近九七，讓院友對香港過渡期社會各方面的轉變，有更多認識，是這學系的學習範疇，內容包括：介紹中國政治體制及行政架構，學習基本法，介紹香港未來在社會福利，駐軍，教育、房屋等各類政策上的轉變；並藉着各項的經濟數據，消費物價指數，金融貿易的投資，股票買賣，讓學員對香港金融市場有更多的認識。另外更參觀香港現正興建中的各項基建，例如青馬大橋，博物館等。

～ 科學系 ～

目的是讓學員在日常生活上所接觸的事物裏，認識背後的操作原理。內容包括：(一)講解簡單的物理現象，如彩虹的成因，鏡的奧妙等；(二)透過親手做實驗，如製造紙飛機，降落傘等，培養出獨立思考，主動發問和討論的習慣；(三)學習新科技，如電腦操作及原理，(四)參觀科技展覽，如科學館等，使學員增廣見聞。



「科學系」學習磁鐵性能

社會服務學院

老吾老
以及人之老
居其居
關懷長者居
院友李守中

～ 社 關 組 ～

讓住院老人有機會關心社區，服務社羣是「社關組」成立的目的。今年主要是探訪附近屋邨的獨居老人，希望透過探訪活動，了解他們的實際需要，從而加以協助及慰問；更曾到私營安老院及長者屋探訪，使組員更了解社區狀況。「社關組」並透過定期聚會，討論及學習時事問題、瞭解社會動向，使學員能與社會一同進步，一起成長。



「社關組」
親善探訪私營安老院

～ 交通安全隊 ～

於一九八九年成立，透過定時的集會，步操，不單鍛鍊隊員的身體，也可從中灌輸一個紀律性的生活；並藉着學習交通安全常識，使長者們外出時注意道路安全，免生意外；同時更定期往各區的老人服務單位，宣傳交通安全的重要性，盼望長者們能享受一個既健康又安全的晚年。



隊員示範正確的過馬路常識



「交通安全隊」
往老人中心宣傳交通安全常識

社會服務學院

～ 義 工 系 ～

「義工系」的服務對象為本院院友，藉此發揮互助互愛的精神，增加院友間的友好關係及對院的歸屬感。義工系分八個小組：醫務組，探病組，陪醫組，廚務組，保安組，園藝組，縫紉組及刊物組。並定期聚會，學習義工的定義，討論及檢討各項工作，期望能提供更佳的服務。同時為提高義工的服務精神，並會舉辦文娛活動，例如電影欣賞，新聞討論等，使服務之餘更加添學習及歡樂氣氛。



「義工系」——保安組組員當值

～ 院 友 聯 會 ～

「院友聯會」是由院內全部院友一人一票，分層樓選出代表，十三名當選委員再互選主席，副主席，文書，財政等職位，義務為全體院友提供以下服務：每週大電影，小賣部，圖書館，送舊迎新及粵曲班等，並隨時向院方反映各方面的意見，以求與院方及職員共同建立一個更和諧的生活環境。



「院友聯會」就職典禮

演藝學院

扇傘舞姿妙絕

回眸流盼嫣然

凌波細步金蓮

今日霓裳再見

鍾錦榮



「音樂系」

精神奕奕來唱歌

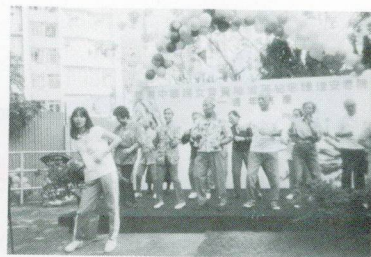
參加比賽志在切磋

～ 音樂系 ～

發掘長者潛在的音樂細胞，培養對音樂的興趣，以獲得成功和滿足感是「音樂系」的主旨。內容主要是溫習基本的樂理，包括音階，拍子及簡譜的應用，呼吸方法、歌曲演譯和音量控制等歌唱技巧，並有卡拉OK練習。今年更參加了「全港老人大大合唱」比賽，透過一起學習的機會，發揮長者音樂的天份和合作的精神。

～ 舞蹈系 ～

舞蹈能使學員強健身體及保持體態優美。學系內容包括教授跳舞技巧，及如何配合音樂拍子舞動。利用錄影帶及外出欣賞各類型舞蹈，使學員對世界各地的舞蹈有更多認識。此外並學習十八步、四十步，健體舞及社交舞 Cha Cha，慢三步，Rumba 等。此外為了參加「全港老人舞蹈大匯演」，編排了一隻較為特別的日本舞，希望爭取好成績。



「舞蹈系」學員賀院慶，齊齊起舞真高興



「舞蹈系」參加「第十六屆全港老人舞蹈大匯演」獲得公開組「甲級獎」及「最佳服裝獎」

演藝學院

～ 設 計 系 ～

「設計系」是去年「藝術系」的深造課程，但着重教授較新穎的題目，例如一些基本的學習如點、線、面，鉛筆素描，明暗表現法，顏色的運用等；更透過立體造形去認識平面與立體之分別；此外更安排戶外寫生：參觀，如藝術館、理工學院設計畢業展等，使學員增進不少新知識。



「設計系」
學習乾花製作及設計

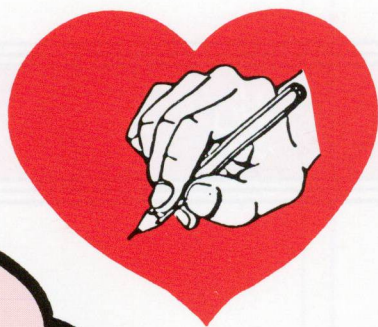
～ 健 體 系 ～

今年主要教授「楊家十八式太極拳」，此外更邀請市政局教練來院示範「八段錦」，並有本院物理治療師為學員講解腰背頸之護理知識，使長者在日常生活上注意正確的坐姿或搬運姿勢，並提倡戶外運動，以鼓勵學員藉此舒筋活絡及呼吸新鮮空氣。



「健體系」學習八段錦

學生



心聲

好高興黃陳淑英
安老院「老人大學」收我入
讀「舞蹈系」和「設計系」，
因為我手脚都跌傷過，行動
不太方便，但我很喜歡跳舞，試過
後竟然手脚都比以前靈活，還
可以到「文化中心」參加舞蹈比賽，
真是做夢也想不到，原來自己
還是很有用的，明年希望
還可以再來參加「舞蹈系」。



走讀生
何燕紅
(女)62歲

讀了二年「心理
學系」最記得是心理學大師
佛洛伊德，而讀心理學覺得
會更瞭解自己及別人，讀運動
心理學又會身體健康啲，
也學習行為修改，以前我好怕
搭行人扶手電梯，現在我夠膽
一個人坐電梯哩！



本院生
何芬
(女)80歲

「社關組」組員是
需要定期探訪獨居長者，
令我明白到有許多長者寧願
獨居也不願申請入住安老院的
原因。原來排期入住政府資助
安老院，一般需要數年，而入住
私營的則負擔不起。故希望九七
回歸特區政府真的能撥更多
資源來改善老人福利。

我99歲
啦，參加咗「義工組」
已經七年，除了做棉花球外，
還替安老院刨瓜切菜，差不
多日日開工哩，有得做就
覺得好開心，覺得自己
好有用，其他院友
還讚我叻添！



走讀生
岑綺梅
(女)77歲

今年第
一年參加「設計系」，
學到以前未學過的東西，
譬如用鮮花吸乾水來做
花畫，用五色豆砌畫，又用
石頭做成不同形狀的擺設，原來
發覺我哋都可以用心，用手
做好這些我們認為係藝術品
的東西呀。

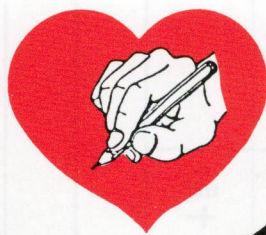


本院生
陳金蓮
(女)99歲



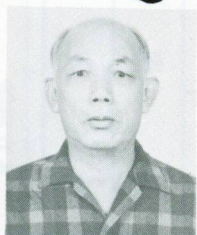
本院生
梁錦珍
(女)74歲

學生



心聲

自從參加了「交通安全隊」後，人也覺得精神了很多。最開心的是可以出外做服務，因為可以將交通安全守則告訴其他人，幫助到別人，自己亦很高興。希望明年的「交通安全隊」會有更多院友參加，因為不單止可以幫助他人，對自己的身體亦有好處。



本院生
張松盛
(男)66歲

在偶然的機緣下獲悉黃陳淑英安老院舉辦「老人大學」。蒙取錄為「政治經濟系」及「科學系」走讀生。「科學系」令我學習到科學的概念，起源及進展，有關盲點、力學等常識。而「政治經濟系」又可學到近代中國和香港歷史，及政治經濟改革與多項建設。這一切一切都使我獲益良多。



走讀生
何沛明
(男)70歲



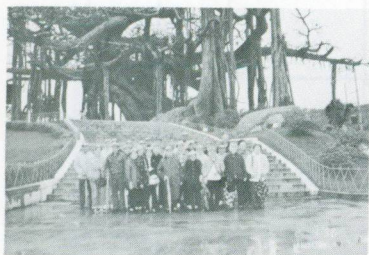
十一週年院慶

「巋然廣廈碧雲間
扶貧安老護殘頑
週星十一持恆泰
風雨不動安如山」

鍾錦榮



96年春節聯歡



廣州之旅——參觀「世界大觀」



五虎五美齊跳舞、公公婆婆活力多



觀塘區議會議員與院友聖誕聯歡

一九九六年度老人大學時間表

22/4/96至 26/10/96 老人大學	一	二	三	四	五	六	日
8AM-9:30AM	早 餐 • 運 動 • 清 潔						
9:30-11AM 二樓	歡樂時光/雙月會	10:30AM-11:15AM 現實導向班 康樂大筵地	10:30AM-11:15AM 現實導向班 康樂大筵地/大電影	10:30AM-11:15AM 現實導向班 康樂大筵地	10:30AM-11:15AM 現實導向班 康樂大筵地	小賣部/四樓大電影 季生日會 (一、四、七、十月)	
三樓	康樂大筵地	▲語文系	歡樂時光/雙月會	●健體系	康樂大筵地/大電影		
四樓	▲政治經濟系	※交通安全隊	●音樂系	▲科學系	▲心理學系		
11:30-2PM	午 餐 • 午 睡						
2-4PM	下 午 茶 • 清 潔						
二樓	12:30-2PM ●粵曲班	3:30PM-4:30PM 職業治療組	※院友聯會(第一星期) 茶座(第二星期) 天主教聚會(第二星期) 銀行提款(第二、三星期) 四樓月會(第三星期) WW會議(第四星期)	3:30-4:30PM 職業治療組	3:30PM-4:30PM 感官功能訓練班		以賽亞團契
2:30-4PM 四樓	※義工系	●舞蹈系		※社關組	●設計系		
5-8PM	晚 餐 • 清 潔						
8:30PM	宵 夜 • 晚 安						

※社會服務學院

●演藝學院

▲文學院

一九九六年度冬季活動時間表

9/12/96至 22/3/97 冬季活動	—	二	三	四	五	六	日
8AM-9:30AM	早 餐 • 運 動 • 清 潔						
9:30-11AM 二樓	職業治療組 康樂大笪地	跳舞街	康樂大笪地	影音全接觸/ 二樓雙月會	歡樂天地	小賣部 季生日會 (一、四、七、十月)	
三樓	歡樂天地	康樂大笪地	跳舞街	康樂大笪地	影音全接觸/ 三樓雙月會		
11:30-2PM	午 餐 • 午 睡						
2-4PM	下 午 茶 • 清 潔						
二樓	12:30-2PM 粵曲班	職業治療組	院友聯會(第一星期) 茶座(第二星期) 天主教聚會(第二星期) 銀行提款(第二、三星期)	職業治療組	3:30PM-4:30PM 感官功能訓練班	以賽亞團契	
2:30-4PM 四樓	義工組	交通安全隊	四樓月會(第三星期) WW會議(第四星期)	社關組	歡樂時光		
5-8PM	晚 餐 • 清 潔						
8:30PM	宵 夜 • 晚 安						

香港中國婦女會
黃陳淑英紀念護理安老院
一九九六年度安老院管理委員會委員名單

顧問：李樹培夫人 C.B.E., J.P., L.L.D. 林百欣夫人
郭志權夫人 M.B.E., J.P.

主席：蕭漢森夫人 M.B.E., J.P.

副主席：陳普芬夫人

入院 / 離院審核組：陳百强夫人 J.P. (組長) 陳廷莊夫人
周君廉夫人 林拔中夫人

財務組：王華生夫人 (組長：當年主席) 許志笙夫人
朱正賢夫人 J.P. 蔡衍濤夫人

人事組：劉文龍夫人 (組長：當年會長) 陳維信夫人
林貝聿嘉女士 O.B.E., J.P. 郭智光夫人

膳食組：鄭中鈞夫人 (組長) 蔡政慈夫人
李鈞洪夫人 廖烈正夫人
諸兆鈞夫人

康樂組：胡永輝夫人 (組長) 戴立平夫人
文洪磋夫人 李國楨夫人
潘邦隆夫人